بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: بررسی وضعیت سلامت	**تعداد واحد:** ۱ واحد (۰/۵ نظری و ۰/۵ عملی)
مقطع : کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس:** ۸ ساعت نظری و ۱۷ ساعت عملی
پیش نیاز: فیزیولوژی	
مسئول برنامه: دکتر سیده آمنه مطلبی ammotalebi@yahoo.com	

شرح درس:

در این درس دانشجو با نحوه اخذ شرح حال از مددجو/بیمار آشنا شده و بصورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات دستگاههای مختلف بدن از از سر تا پا تسلط بیشتری پیدا می کند.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با بررسی وضعیت سلامت جهت بکارگیري در بالین بیمار

اهداف ویژه:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجویان قادر باشند:

- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجوی سالمند را توضیح دهند.
- اصول و تکنیکهای مصاحبه با مددجوی سالمند را شرح دهند.
- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی و عملکردی، محیطی، خانواده، ...) را بیان کنند.
- ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند را رعایت نمایند.
- اصول معاینه سیستم های مختلف بدن شامل:
- پوست، مو و ناخن
- سر، گردن، پشم، گوش، حلق و بینی
- قلبی-عروقی
- تنفسی
- شکم
- عضلانی- حرکتی
- اعصاب را شرح داده وبه صورت عملی ارایه دهند.

روش تدریس

- صدای همزمان شده با اسلاید و بارگذاری در سامانه نوید، پرسش و پاسخ در سامانه نوید و آن لاین، ایفای نقش جهت پروژه عملی، و ارایه فیلم های آموزشی

وظایف دانشجو

- انجام به موقع تکالیف و شرکت در جلسات پرسش و پاسخ
- توانایی برقرای ارتباط موثر با مددجو و معاینه سیستم های مختلف بدن و شناسایی علایم طبیعی از غیر طبیعی

شیوه ارزشیابی

- انجام تکالیف بارگذاری شده در مدت زمان مشخص شده و بارگذاری در سامانه نوید ۳۰%
- آزمون عملی ۳۰%
- آزمون پایان دوره ۴۰%
-

ارزشیابی عملی

-هر دانشجو بایستی قادر باشد براساس فرم هاي مربوطه، تاریخچه سلامتی (شرح حال بیمار) را از مددجو تهیه نماید و بتواند بر رروي مددجو یا همکلاسی هاي خود روش هاي مختلف معاینات بالینی را نشان دهد و علایم غیرطبیعی را از موارد طبیعی افتراق داده و همچنین بتواند از وسایل و ابزارهاي مختلف معاینه به طور صحیح و مناسب استفاده نماید و هنگام معاینه بیماران را در وضعیت هاي صحیح قرار دهد.

منابع فارسی

۱- بیتز. باراپارا. معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال. ترجمه دکتر محمد پژوهی . تهران: انتشارات سماط . ۱۳۸۰.

۲- بیتز. باراپارا. معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال. ترجمه دکتر محسن ارجمند و آرزو منجی. تهران: انتشارات ارجمند. ۱۳۸۲.

۳- معاینه فیزیکی براي پرستاران تألیف دکتر فضل الله احمدي، دکتر عیسی محمدي، چاپ دوم ۱۳۸۲

۴- معاینه فیزیکی براي پرستاران تألیف غضنفر رفیعی، ۱۳۸۵

۵- بررسی و معاینات بالینی براي پرستاران، تألیف شیوا سادات بصام پور، شکوه ورعی، ۱۳۸۱

منابع انگلیسی

6- Bartes, Barbara; " A Guide to Physical Examination and History Taking". Harper & Row Co. Last Ed

7- Fuller J & Schuller-Ayers J (2000). Health Assessment: A Nursing Approach. 3rd Ed, Lippincott Co.

8- Weber, j and Kelly, j.Health assessment in nursing. Second edition. Philadelphia: Lippincott. Wiliams & wilkins(a wolters kluwer company),2003.

جدول زمان بندي درس بررسی وضعیت سلامت (تئوری و عملی)
نیمسال دوم ۴۰۰ - ۱۳۹۹

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع اصلی درسي	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
جلسه اول : معارفه،ارائه طرح دوره و آشنایی با اهداف، محتوی و ارزشیابی،اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجو و اصول و تکنیکهای مصاحبه و برقرای ارتباط	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ۳، ۴	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه دوم: بررسی وضعیت سلامت پوست، مو، ناخن	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ۳، ۴	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه سوم: بررسی وضعیت سلامت دهان، حلق، چشم، بینی، سر و گردن	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ۳، ۴	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف، آزمون
جلسه چهارم: بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه و دستگاه گوارش	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ۳، ۵	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه پنجم : بررسی وضعیت سلامت دستگاه عضلانی-حرکتی	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ۳، ۴	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	پرسش شفاهی
جلسه ششم: بررسی وضعیت سلامت قلبی-عروقی،	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ٤، ۵	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف
جلسه هفتم: بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه فیلم آموزشی	رفرنسهای:۱، ٤، ۵	سامانه نوید DU Recorder لپ تاپ	تکلیف، آزمون
جلسه هشتم: پرسش و پاسخ آنلاین				Adobe connect لپ تاپ	
۵ جلسه: عملی (۴ گروه)		تمرین عملی بر روی مانکن آموزشی و ایفای نقش، در صورت لزوم نمایش فیلم آموزشی		وایت بورد، رایانه، دیتا پروژکتور، مانکن آموزشی ، وسایل معاینات فیزیکی	ارزشیابی عملی
جلسه چهاردهم: امتحان	۴	-	-	مانکن آموزشی ، وسایل معاینات	ارزشیابی عملی (نحوه کار با وسایل معاینات

				فیزیکی	فیزیکی، انجام آزمونهای عملی بر روی مانکن آموزشی)
جلسه پانزدهم: امتحان	۴	-	-	مانکن آموزشی ، وسایل معاینات فیزیکی	ارزشیابی عملی (نحوه کار با وسایل معاینات فیزیکی، انجام آزمونهای عملی بر روی مانکن آموزشی)